



Trajnostna prehrana

Izbira lokalne, sezonske in čim manj predelane hrane zmanjšuje transportne poti, podpira lokalne pridelovalce ter prispeva k zmanjševanju vplivov na podnebje.

IZBERITE LOKALNO

- obiščite Cerkljansko tržnico vsak 11. dan v mesecu in spoznajte lokalne ponudnike
- kupujte na mlekomatih in jajcematih
- izbirajte sezonske pridelke
- kupujte pri lokalnih kmetijah



- Lokalna ponudba:
 - Kmečki hram v Cerkljah, Trg Davorina Jenka 6, Cerklje
 - Kmetijska zadruga Cerklje, Slovenska cesta 2, Cerklje



OKUSITE LOKALNO KULINARIKO

- okušajte jedi iz lokalnih sestavin
- spoznajte tradicionalne jedi in recepte območja
- obiščite lokalne gostilne in turistične kmetije



KULINARIČNI
VODNIK

ZMANJŠAJMO ZAVRŽENO HRANO

- kupujmo le toliko hrane, kot jo potrebujemo
- ostanke hrane uporabimo pri naslednjem obroku - jo odnesemo s seboj
- pravilno shranjujmo živila
- spremljamo roke trajanja



Spoštujmo hrano in naravne vire!